



5月  
〈皐月〉

第204号  
平成23年4月26日

# 会だより

茨木市老人介護家族の会  
会長 坂口義弘

今年は桜祭りが中止になりました。しかし、満開に咲き誇った花は、東日本大震災で暗くそして不安になっている私達に、明るさと安らぎをもたらしてくれました。被災地のガレキの間から可憐に咲いている水仙を見るにつけ、自然の力の恩恵を強く感じた今年の4月でした。

しかし、被災にあわれた東北の認知症の方と家族の方々は、厳しい現実に向しておられるようです。御便りによると「認知症本人の方は、はかり知れないほどのストレスを抱え、今までにない症状が出現しています。避難所に避難された方で、問題老人と呼ばれ、迷惑だから出て行ってほしいと言われたことがあります。また、住み慣れた施設から別の施設に移動された方で、環境に慣れず不穏状態になる方もいます。避難所から行方不明になり亡くなってしまふという痛ましい事故も起こっています」と、テレビでは取り上げられないような現実があるようです。

家族の会としても、もっと多くの人に認知症を解ってほしいと思います。そして私達が当事者になった時、どのように行動し、またどうしてほしいかを考えさせられます。



挿絵 岡島 初江

## 4月のつどい

4月19日(火)平成23年度「総会」が開かれました。お忙しい中、出席してくださった関係機関の方々、会員の皆様、本当にありがとうございました。当日参加できなかった方々には、総会資料を同封しますのでご覧ください。

総会で新役員が決定致しました。新役員の挨拶文を掲載致します。

総会後の“つどい”では、現在介護されている方々の介護の様子を話していただきました。



新会長の挨拶

### 新役員 の 挨拶

会長...坂口義弘

綾隆子会長の後を引き継ぎました坂口義弘です。綾会長には長年にわたりその重任を務めていただき心より感謝いたします。私は現在、認知症の家内を介護中です。時間がない状態での会長の任は十分に果たせるかどうか不安です。皆様のご支援ご協力、切にお願いいたします。

副会長...綾隆子

今年度、副会長の役を引き受けました。現在介護中の会長の手伝いをする事により、支え、会の運営に携わっていきたいと思っています。よろしく願います。

副会長...津田和子

母の介護から5年経ちました。介護の時は夢中でしたが、皆さんに色々助けていただきました。何もできませんが少しでもお役に立てればと思っています。

副会長...西本久実

誰かの勧めや誘いがあったわけではなく、この会に出向いた事は偶然なのでしょう。13年前、40代で介護に突入した事に初めは不満や迷いがありました。ただ、それも束の間、内面にある私の強さが母を守り、「突き進む母との思い出が増えるほど別れが辛くなる」と思いながらも、多くの時間を共にしてしまいました。しかし頑張れた分、別れの辛さは幾分軽減した気がします。

これという取り柄もない私ではございますが、会のお役に立てればと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

副会長...田中和美

長い介護を終えて数年になりましたが、思い返しても、介護の会の皆様に応援、声援をいただいた事が大きな励みになりました。

介護を始め、多事の不安、苦悩を思い出して、少しでも手助けできればと、活動の応援をさせていただきましたが、今度副会長のお役目をいただきました。会員の皆様の少しでもお力になればと思っています。よろしく願います。

書記...中村安江

パソコン初心者の私が書記という大役に推薦され、戸惑っています。前書記の鬼本様に一から教えていただき、又、皆様のご協力をいただきながら頑張っていきたいと思えます。なお、会報にこんな事を載せてほしいとかの要望がありましたら、遠慮なくご連絡下さい。勉強中ですが、どうぞ宜しくお願いします。

会計...高旗一恵

認知症の叔母を3年ほど看ていました。現在は特別養護老人ホームに入所しています。「つどい」への参加もあまりできず、知らない事ばかりなのに引き受けてしまい心配です。皆様方に推していただきながら、務められればと思っています。よろしくお祈りします。



## 2 部「意見交換」

\* 主人(76才)は手足が硬くなり歩けません。デイサービスに週4日通い、ヘルパーに週2回来てもらっています。アルツハイマー型認知症で、パーキンソン病もあります。会話は理解できません。私も腰痛で膝も悪いので主人をベッドから車いすに移動させるのが大変です。

\* 母(90才)は薬がよく効いていて、暴れなくなりよく寝てくれます。身が軽くよく動きます。食べれるような物を作っているから食べれるのに「歯が良いので何でも食べれる」と人には言います。自分は何でもできているようで、自分のことが理解できない。記憶が入らない。昔の記憶だけがあるようです。息子の結婚写真を見て「何にも教えてくれない」と怒ります。自分も九州に行ったのに忘れています。『怒っている時は気をそらすとおさめますが、又写真を見ると怒る』の繰り返しです。身の周りに興奮材料を置かないようにしています。

《うつ病の薬(セロクエル)が認知症によく効くこともあるそうです。睡眠薬だけではむしろ興奮することもありますね。家内の場合は、薬を何度も様子を見て変えてもらっています。薬を投与した後の状態を先生に伝える事が大事だと思います》

\* 家内(77才)は前頭側頭葉認知症です。2年前から悪かったのに気がつかずかったです。妻に対する私の対応が悪かったので、少し離れた方が良いのではないかという事になって、4月からハートケアに入居しました。今は少し淋しいです。今の心境を歌います。「別れることは辛いけど仕方がないんだ君のため～」  
<愛情こもった歌でした>

\* 松本さんに毎週木曜日に来ていただいています。こんな良い人はいません。良い友人ができたと言っています。私が元気な秘訣は腹八分目です。もう一つは声を出すことです。もう一つは硬い物を噛むことです。毎日、朝晩『七つの子』を歌っています。では私も歌います。「からすなぜ泣くの～からすは山に～」  
<渋い声でした>

- \* 94歳の母はこの半年で急に耳が遠くなりました。耳垢のせいかと思って北摂病院でとってもらったのですが「老化でしょう」とのことでした。最近、特に聞こえないので補聴器を作るかどうか悩んでいます。デイサービスでも会話ができず、『孤立するのでは』と心配です。
- \* 17年の介護になります。去年2月から危篤状態になり、介護というより看護の状態です。去年10月頃から体がむくみ出し、27キロの体重が34キロになりました。訪問看護師は利尿剤を使われますが、私はタンパク質が足りないかと思い、胃ろうの時エンシュアの代わりに、無調整の豆乳を1日300cc～400cc使っています。豆乳を使用してからむくみが減りました。タンパク質が足りないとむくみが出て、床づれになりやすいです。豆乳が良いという大発見をしましたが、誰にでも良いかどうかはわかりません。理系の私は体の変化を元に戻したい、良くしたいという気持ちでやっています。胃ろうの良しあしが問題視されていますが、どんな状態でも長生きしてほしいと思います。  
《エンシュアは缶を温めてから使用して下さい。冷たいままだと下痢をおこす事があります。》

## ちょっとブレイク

春さなか 友と一緒に コンサート (輝子)

校門に 笑顔はじける 八重桜 (輝子)

花曇り 犬と語らう 昼下がりに (節子)

紅色の <sup>いもせ</sup>妹背主演の 通り抜け (八重子)

原発の 収束まだか 桜舞う (智香子)



## 5月のつどいのお知らせ

### 1. 介護家族のための簡単なリハビリ指導

デイサービス「癒す手」より桂木さんと  
指導員の方が来てくださいます。

### 2. 「意見交換」

日時： 5月17日(火)  
時間： 午後1時30分～午後3時30分まで  
場所： 社会福祉文化会館4階  
社会福祉協議会 会議室

動きやすい服装で来てください。  
たくさんのご参加をお待ちしています。

\*「会だより」6月号は5月24日発送の予定です。

## お知らせ

1. 23年度年会費は、「会だより」6月号発送時(5月24日発送予定)に振込み用紙を同封いたしますので、6月中に振り込んでくださるか、社会福祉協議会「大藪」までご持参ください。

2. 認知症対応型通所介護施設が4月1日新規オープンしました。

「 デイサービスセンター 未来 」

住所

茨木市寺田町8-20

Tel 072-635-8484

Fax 072-635-8451

担当 米田、河田

## お・知・ら・せ

介護経験のある会員が介護についての悩みの相談に応じます。

「いこいの広場」

気軽に話し合うことにより、介護のストレスを取り除き、心のゆとりを取り戻す場として開いています。

日 時 毎週火曜日、木曜日 午後1時30分～4時

場 所 福祉文化会館1階 相談室1

「介護電話相談」

介護に悩んでいる方、一人で抱え込まないで電話してきてください。

日 時 毎週火曜日、木曜日 午後1時30分～3時

☎ 627-0033

( 上記電話番号は社会福祉協議会に通じますので

「いこいの広場をお願いします」と言ってください )

「友愛電話訪問」

正会員の方に友愛電話訪問を行っております。

日 時 毎週火曜日、木曜日 午後1時30分～4時



### 5月の開催日

火曜日当番	木曜日当番
3日 憲法記念日 お休み	5日 こどもの日 お休み
10日 村上 阪口	12日 増田 西田
17日 つどいのためお休み	19日 土田 綾
24日 津田 田中和	26日 橘川 小林
31日 中山 板谷	

\* 当番は都合で代わることもあります

\* 「いこいの広場」「介護電話相談」では、どなたでも何でも気楽にお話しできます。介護経験者が皆さんのお越しやお電話をお待ちしています。

“つどい”に出席できなくて「話を聞いてほしいなぁ」と思われた方も、遠慮なく電話をかけてください。いこいの広場をのぞいてみてください。

# 地域での福祉・介護相談 5月（無料）

介護に関する悩みや心配事等、福祉相談を受け付けます。

開催日時 平成23年5月12日（木）午後2時～4時

（毎月第2木曜日 午後2時～4時）



場 所 茨木にぎわい亭（阪急本通商店街 十三信用金庫前駐輪場奥）  
（元町2 - 5）

開催日時 平成23年5月24日（火） 午後2時～4時

（毎月 第4火曜日 午後2時～4時）

場 所 イオン新茨木店2階 北下りエスカレーター乗り場付近



開催日時 平成23年5月28日（土）午前11時～午後4時

（奇数月の第4土曜日 午前11時～午後4時）

場 所 イオン茨木店1階

## お知らせ

「会だより」は茨木市社会福祉協議会、茨木市老人介護家族の会のホームページで見ることが出来ます。是非一度ご覧になってください。会員さんの挿絵も楽しんでください。

[www.ibaraki-csw.com/](http://www.ibaraki-csw.com/) 茨木市社会福祉協議会

また身近に介護で悩んでおられる方がありましたら「一人で悩まないで、是非一度介護家族の会に相談を」と誘ってください。



5月号挿絵 岡島 初江、長尾 明子  
【会だより事務局】 茨木市社会福祉協議会  
茨木市駅前四丁目7番55号

Tel 072-627-0033 Fax 072-627-0434 担当「大藪」